

Bekerja

## Di dekat Air

Statistik di bidang safety pertambangan menunjukkan bahwa separuh orang yang tenggelam disebabkan karena terjatuh secara tidak sengaja ke dalam air, sedangkan sisanya disebabkan karena alat tambang yang dioperasikan jatuh ke air. Oleh sebab itulah bekerja di dekat air dimasukkan ke dalam kategori pekerjaan berisiko tinggi, dan kecelakaan tenggelam dikategorikan sebagai risiko serius yang harus dikendalikan.

**Contoh bekerja di dekat air (+ 1 Meter) adalah :**

- pengoperasian pompa tambang (multiflow),
- pemasangan / perbaikan / perawat pompa dan pipa HDPE,
- pengambilan sample air & pekerjaan pekerjaan lain yang dilakukan diatas / didekat air .
- Travel menggunakan Exca Ampibhi
- Loading/Unloading barang di kapal
- Perbaikan AC di Speedboat
- Perbaikan Speedboat di dermaga

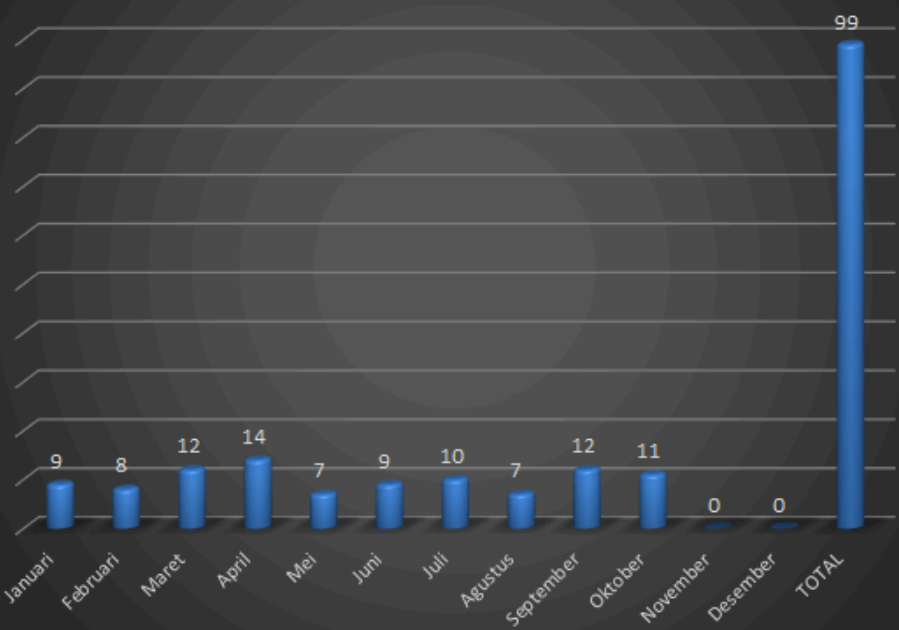
- ✓ Meningkatkan ketrampilan pekerja di air
- ✓ Jika bisa lakukan pekerjaan tersebut di darat
- ✓ Sampaikan prosedur pekerjaan di dekat air kepada pekerja
- ✓ APD yang sesuai di dekat air
- ✓ Jika pekerja tidak bisa berenang, tetap di darat





## STATISTIK KECELAKAAN BULAN OKTOBER 2024

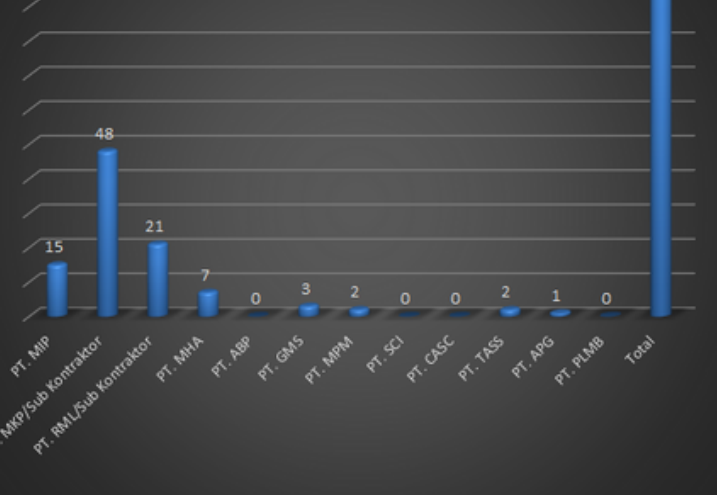
Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2024



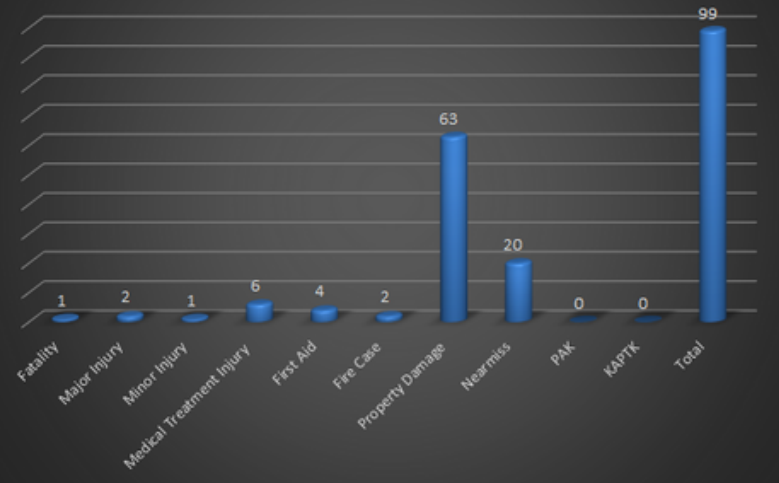
PADA BULAN AGUSTUS 2024 TELAH TERJADI 11 KASUS KECELAKAAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. FATALITY : 1 KEJADIAN
2. PROPERTY DAMAGE : 6 KEJADIAN
3. MEDICAL TREATMENT INJURY : 1 KEJADIAN
4. FIRST AID : 1 KEJADIAN
5. NEARMISS : 2 KEJADIAN

Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2024



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kecelakaan YTD 2024



## TANAMAN PIONEER

Tanaman pioneer adalah tumbuhan yang pertama kali tumbuh di lingkungan yang rusak atau terdegradasi.

Tumbuhan ini memiliki peran penting dalam mengembalikan kondisi ekosistem, di antaranya:

- Melindungi tanah dari erosi
- Mengisi kembali bahan organik
- Memberi nutrisi dan memulihkan kehidupan tanah
- Memperbaiki tanah dan kesuburannya
- Mengurangi kondisi lingkungan yang ekstrem



Contoh:  
Sengon Laut  
Kayu Putih  
Trembesi  
Gamal  
Johar

Contoh:  
Sengon Buto  
Eucalyptus  
Mahoni  
Secang  
Akasia



Contoh:  
Ketapang  
Dadap Merah  
Tengkawang  
Pelaju  
Meranti

Contoh:  
Resak  
Keruing  
Ulin  
Tanjung  
Beringin

## TANAMAN LOKAL

Tanaman lokal adalah tanaman yang tumbuh dan berkembang di suatu daerah tertentu dan sulit ditemukan di daerah lain.

Biasanya tanaman ini disisipkan di antara tanaman pioneer.

Tanaman lokal memiliki beberapa karakteristik, yaitu:

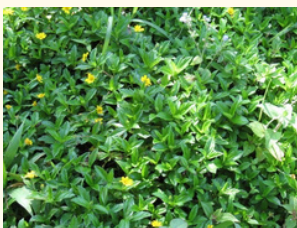
- Adaptasi yang kuat terhadap iklim, tanah, dan lingkungan lokal
- Berevolusi dan beradaptasi selama ribuan tahun untuk bertahan hidup
- Dapat menjadi bagian penting dari ekologi Indonesia

## TANAMAN BUAH

Tanaman buah adalah pohon yang menghasilkan buah dan dapat dikonsumsi oleh manusia ataupun hewan. Biasanya tanaman ini disisipkan di antara tanaman pioneer.



Contoh:  
Sirsak  
Sawo  
Kelengkeng  
Kluwih  
Durian  
Rambutan  
Elay  
Nangka



Contoh:  
LCC Seruni

## LEGUME COVER CROP (LCC)

Legume cover crop (LCC) atau tanaman penutup tanah adalah tanaman yang ditanam untuk memperbaiki struktur tanah, melindungi tanah dari erosi, meningkatkan kesuburan tanah, menekan pertumbuhan gulma, melindungi tanah dari sinar matahari langsung, melindungi tanah dari tetesan air hujan, dan menjaga kelembaban tanah.

# COMPUTER VISION

## Syndrome



CVS merupakan sekumpulan gejala pada mata dan leher yang disebabkan oleh penggunaan komputer/layar monitor yang berlebihan

### Teknik Pencegahan CVS

20-20-20 Rule

### Gejala yang Timbul



**2** Mata menjadi buram

**1** Penglihatan menjadi ganda



Istirahat mata

20  
menit

Alihkan Pandangan

20  
kaki  
(6 meter)

selama

20  
detik



**5** Mata merah & Kering

**4** Iritasi mata

**3** Nyeri Kepala

“Lebih dari 50% pengguna komputer menderita CVS”

